



Лабораторная служба Хеликс  
 Контакт-центр: 8 800 700 03 03  
 Информация в интернете: www.helix.ru  
 Лицензия: ЛО-66-01-005901 от 05.04.19 г.  
 Код в реестре внешнего контроля качества:  
 EQAS: 8659; RIQAS: 272731; ФСВОК: 5871

Хеликс – единственная лаборатория в СНГ, сертифицированная по международным стандартам качества:



**ЗАКАЗ №:**

**ЗАРЕГИСТРИРОВАН:**

**ЗАКАЗЧИК:**

**Место взятия биоматериала:**

**Договор:**

**ПАЦИЕНТ:**

**Фамилия:**

**Имя:**

**Отчество:**

**Пол:**

**Возраст:**

**Образец №:**

**Вид материала:** Венозная кровь

**Дата и время взятия образца:**

**Валидация (врач):**

Название/показатель	Результат	Референсные значения *
---------------------	-----------	------------------------

**С-реактивный белок, количественно (метод с нормальной чувствительностью)**

Метод и оборудование: Иммунотурбидиметрия (Cobas 6000, Roche Diagnostics, Швейцария)

Концентрация	2.58 мг/л	0.00 - 5.00
--------------	-----------	-------------

**Холестерол общий**

Метод и оборудование: Ферментативный колориметрический (Cobas 6000, Roche Diagnostics, Швейцария)

Концентрация	4.17 ммоль/л	<5.20
--------------	--------------	-------

**Комментарий:** Уровень <5,2 является оптимальным. Для индивидуальной оценки кардиориска результат необходимо использовать в сочетании с другими показателями (шкала SCORE).

**Креатинин в сыворотке**

Метод и оборудование: Кинетический (метод Яффе) (Cobas 6000, Roche Diagnostics, Швейцария)

Концентрация	60.89 мкмоль/л	44.00 - 80.00
--------------	----------------	---------------

Скорость клубочковой фильтрации (СКД-EPI)	122.31 мл/мин/1,73м <sup>2</sup>	более 60.00
---	----------------------------------	-------------

**Аспаратаминотрансфераза (АСТ)**

Метод и оборудование: УФ кинетический тест (Cobas 6000, Roche Diagnostics, Швейцария)

Активность	13.4 Ед/л	0.0 - 32.0
------------	-----------	------------

**Аланинаминотрансфераза (АЛТ)**

Метод и оборудование: УФ кинетический тест (Cobas 6000, Roche Diagnostics, Швейцария)

Активность	15.0 Ед/л	0.0 - 33.0
------------	-----------	------------

\* - Референсные значения приводятся с учетом возраста, пола, фазы менструального цикла, срока беременности.

Интерпретацию полученных результатов проводит врач в совокупности с данными анамнеза, клиническими данными и результатами других диагностических исследований.

**Отчет создан:**

Заведующая лабораторией:



И.И. Скибо/



Лабораторная служба Хеликс  
 Контакт-центр: 8 800 700 03 03  
 Информация в интернете: www.helix.ru  
 Лицензия: ЛО-66-01-005901 от 05.04.19 г.  
 Код в реестре внешнего контроля качества:  
 EQAS: 8659; RIQAS: 272731; ФСВОК: 5871

Хеликс – единственная лаборатория в СНГ, сертифицированная по международным стандартам качества:



**ЗАКАЗ №:**

**ЗАРЕГИСТРИРОВАН:**

**ЗАКАЗЧИК:**

**Место взятия биоматериала:**

**Договор:**

**ПАЦИЕНТ: Фамилия:**

**Имя:**

**Отчество:**

**Пол:**

**Возраст:**

**Образец №:**

**Вид материала:** Венозная кровь

**Дата и время взятия образца:**

**Валидация (врач):**

Название/показатель	Результат	Референсные значения *
<b>Гликированный гемоглобин, доля (HbA1c)</b>		
Метод и оборудование: Ионообменная высокоэффективная жидкостная хроматография (ВЭЖХ) (Variant II Turbo, Bio-Rad Laboratories, США)		
Доля, %	5.80 %	4.27 - 6.07

**Комментарий:** Согласно рекомендации Всемирной Организации Здравоохранения 2011 г. и клиническим рекомендациям МЗ РФ Российской ассоциации эндокринологов «Алгоритмы специализированной медицинской помощи больным сахарным диабетом» 2017 г. нормальным считается уровень HbA1c до 6,0%. Уровень HbA1c 6,0-6,4% сам по себе не позволяет ставить какие-либо диагнозы, но не исключает возможности диагностики сахарного диабета по уровню глюкозы крови. Уровень HbA1c >6,5 % является диагностическим критерием сахарного диабета. Исследование выполнено методом, сертифицированным в соответствии с National Glycohemoglobin Standardization Program (NGSP), International Federation of Clinical Chemists (IFCC) и стандартизованным в соответствии с референсными значениями, принятыми в Diabetes Control and Complications Trial (DCCT).

\* - Референсные значения приводятся с учетом возраста, пола, фазы менструального цикла, срока беременности.

Интерпретацию полученных результатов проводит врач в совокупности с данными анамнеза, клиническими данными и результатами других диагностических исследований.

**Отчет создан:**

Заведующая лабораторией: \_\_\_\_\_ И.И. Скибо/





Отчет создан:

Заведующая лабораторией: \_\_\_\_\_ /И.И. Скибо/







Лабораторная служба Хеликс  
Контакт-центр: 8 800 700 03 03  
Информация в интернете: www.helix.ru  
Лицензия: ЛО-66-01-005901 от 05.04.19 г.  
Код в реестре внешнего контроля качества:  
EQAS: 8659; RIQAS: 272731; ФСВОК: 5871

Хеликс – единственная лаборатория в СНГ, сертифицированная по международным стандартам качества:



**ЗАКАЗ №:**

**ЗАРЕГИСТРИРОВАН:**

**ЗАКАЗЧИК:**

**Место взятия биоматериала:**

**Договор:**

**ПАЦИЕНТ: Фамилия:**

**Имя:**

**Отчество:**

**Пол:**

**Возраст:**

**Образец №:**

**Вид материала:** Венозная кровь

**Дата и время взятия образца:**

**Валидация (врач):**

Название/показатель	Результат	Референсные значения *
<b>Глюкоза в плазме</b>		
Метод и оборудование: Ферментативный УФ (гексокиназный) (Cobas 6000, Roche Diagnostics, Швейцария)		
Концентрация	↑ 8.06 ммоль/л	4.10 - 6.10

\* - Референсные значения приводятся с учетом возраста, пола, фазы менструального цикла, срока беременности.

Интерпретацию полученных результатов проводит врач в совокупности с данными анамнеза, клиническими данными и результатами других диагностических исследований.

**Отчет создан:**

Заведующая лабораторией:



И.И. Скибо/



Лабораторная служба Хеликс  
Контакт-центр: 8 800 700 03 03  
Информация в интернете: [www.helix.ru](http://www.helix.ru)  
Лицензия: ЛО-66-01-005901 от 05.04.19 г.  
Код в реестре внешнего контроля качества:  
EQAS: 8659; RIQAS: 272731; ФСВОК: 5871

Хеликс – единственная лаборатория в СНГ, сертифицированная по международным стандартам качества:



## КОММЕНТАРИИ ВРАЧА ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ



Факторы риска тяжелого течения COVID-19 и других ОРВИ

ФИО

№

Взятие биоматериала:

Возраст:

### Выявление лабораторных признаков анемии и уточнение состояния эритропоэза в целом

У вас не выявлено признаков нарушения эритропоэза (процесса выработки эритроцитов - клеток, обеспечивающих органы и ткани необходимым количеством кислорода), в том числе, не выявлено наличия лабораторных признаков анемии.

Не выявлено факторов, влияющих на риск тяжелого течения ОРВИ, в том числе вызванной коронавирусной инфекцией COVID-19.

### Состояние лейкоцитарной формулы

Изменения уровня лейкоцитов и показателей лейкоцитарной формулы могут встречаться при различных заболеваниях инфекционного и неинфекционного происхождения. Часто эти изменения неспецифичны, то есть не указывают на наличие заболевания, однако их определение является одним из обязательных методов обследования при многих патологических состояниях и заболеваниях.

По результатам проведенного анализа у вас не выявлено признаков нарушения процесса выработки лейкоцитов, все показатели лейкоцитарной формулы в норме.

Не выявлено изменений, влияющих на риск тяжелого течения ОРВИ, в том числе вызванной коронавирусной инфекцией COVID-19.

### Состояние тромбоцитарного гемостаза

В ходе проведения общеклинического анализа крови у вас не выявлено признаков нарушения тромбоцитарного гемостаза. выявленные у вас изменения тромбоцитарных индексов без изменения уровня тромбоцитов являются клинически незначимыми изменениями. вам целесообразно провести динамический контроль (в течение 3 месяцев) общеклинического анализа крови и в случае изменения уровня тромбоцитов крови обратиться с результатами анализов к терапевту.

Выявленные изменения как правило не являются одним из факторов риска тяжелого течения ОРВИ, в том числе вызванной коронавирусной инфекцией COVID-19.

### Диагностика сахарного диабета

У вас определен повышенный уровень глюкозы крови и нормальный уровень гликированного гемоглобина. В случае если вы соблюли все правила сдачи анализа (сдавали кровь строго натощак – не принимали пищу и сладкие напитки в течение 12 часов до исследования), у вас нельзя исключить наличие признаков нарушения углеводного обмена, что, в первую очередь, требует исключения дебюта сахарного диабета.

При подтверждении связи полученных результатов с сахарным диабетом, есть риск тяжелого течения ОРВИ, в том числе вызванной коронавирусной инфекцией COVID-19.

Гликированный гемоглобин – биохимический показатель крови, отражающий среднее содержание глюкозы крови за период до трёх месяцев, в отличие от однократного измерения глюкозы крови, которое дает представление об уровне глюкозы крови только на момент исследования.

### **Признаки цитолитического синдрома (повреждения клеток) печени**

У вас в крови уровень АЛТ и АСТ нормальный, что свидетельствует об отсутствии признаков повреждения клеток, в том числе клеток печени.

Не выявлено факторов риска тяжелого течения ОРВИ, в том числе вызванной коронавирусной инфекцией COVID-19, связанных с повышением АЛТ и АСТ в крови.

### **Состояние липидного обмена**

Важность определения состояния липидного обмена связана с тем, что его изменения могут приводить к развитию такого серьезного заболевания, как атеросклероз.

У вас определен нормальный уровень общего холестерина крови, но только по нему нельзя в полной мере судить о состоянии липидного обмена в целом. Для окончательного уточнения состояния липидного обмена рекомендуем дополнительно выполнить липидограмму. Такое обследование будет особенно актуально, при наличии у вас одного из факторов риска развития атеросклероза: избыточный вес, отягощенная наследственность по заболеваниям сердца, артериальная гипертензия, сахарный диабет, хроническое заболевание почек.

Не выявлено факторов риска тяжелого течения ОРВИ, в том числе вызванной коронавирусной инфекцией COVID-19.

### **Возрастные факторы риска**

У людей вашего возраста средний риск тяжелого течения ОРВИ, в том числе вызванной коронавирусной инфекцией COVID-19. Наиболее сильно на тяжесть течения инфекционного процесса в любом возрасте влияет наличие хронических заболеваний, например, таких как сахарный диабет, хронические заболевания легких, сердечно-сосудистые заболевания, патология почек с почечной недостаточностью, онкологические заболевания. Также серьезное влияние оказывают факторы, изменяющие уровень иммунного ответа, например, прием лекарств, снижающих иммунитет (гормоны, химиотерапевтические препараты и другие).

### **Маркеры воспаления**

У вас в крови определен нормальный уровень СРБ, что с высокой степенью вероятности исключает наличие признаков воспаления.

Не выявлено факторов риска тяжелого течения ОРВИ (в том числе вызванной коронавирусной инфекцией COVID-19), связанных с наличием хронического или острого воспалительного процесса.

С-реактивный белок (СРБ) – это белок, который появляется в организме во время острой фазы воспаления. Это один из самых чувствительных и быстрых индикаторов повреждения тканей при воспалении, травме. Уровень СРБ быстро и многократно увеличивается при воспалениях различного происхождения (в том числе бактериального, вирусного), при паразитарных инфекциях, травмах и опухолях, сопровождающихся воспалением и отмиранием тканей. Повышенный уровень СРБ может встречаться при различных состояниях и заболеваниях, поэтому он не позволяет точно определить причину и расположение патологического процесса.

### **Рекомендации**

Выявленные у вас изменения углеводного обмена в первую очередь требуют исключения сахарного диабета, в связи с чем вам строго показана консультация эндокринолога.

### **Список использованной литературы**

1. ВРЕМЕННЫЕ МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ. ПРОФИЛАКТИКА, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ НОВОЙ



КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID -19). Версия 4 (27.03.2020) // Министерство здравоохранения Российской Федерации.

2. Zhou F. et al. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study //The Lancet. – 2020.
3. Zhang J. et al. Clinical characteristics of 140 patients infected by SARS-CoV-2 in Wuhan, China //Allergy. – 2020.
4. Guan W. et al. Clinical characteristics of coronavirus disease 2019 in China //New England Journal of Medicine. – 2020.
5. Wu C. et al. Risk factors associated with acute respiratory distress syndrome and death in patients with coronavirus disease 2019 pneumonia in Wuhan, China //JAMA internal medicine. – 2020.
6. Shi S. et al. Association of cardiac injury with mortality in hospitalized patients with COVID-19 in Wuhan, China //JAMA cardiology. – 2020.
7. Zhou F. et al. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. //The Lancet. – 2020.
8. Muniyappa R., Gubbi S. COVID-19 Pandemic, Corona Viruses, and Diabetes Mellitus. //American Journal of Physiology – 2020.
9. Emami, Amir et al. Prevalence of Underlying Diseases in Hospitalized Patients with COVID-19: a Systematic Review and Meta-Analysis. //Archives of academic emergency medicine. – 2020.

## **Основные меры предосторожности для защиты от новой коронавирусной инфекции**

- Регулярно мойте руки;
- Соблюдайте дистанцию в общественных местах;
- По возможности, не трогайте руками глаза, нос и рот;
- Соблюдайте правила респираторной гигиены.

## **Наиболее типичные симптомы коронавирусной инфекции**

- Высокая температура тела;
- Кашель;
- Боль в горле;
- Одышка;
- Снижение обоняния и вкуса.

При возникновении симптомов – обратитесь за медицинской помощью.

Дополнительную информацию вы можете получить по телефону горячей линии 8-800-2000-112 или на сайте ВОЗ. <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

### **ВНИМАНИЕ!**

По результатам лабораторных исследований возможно лишь предоставление общих рекомендаций, без постановки диагноза и назначения лечения. Для получения более подробных комментариев Вы можете записаться на прием к врачу.

Дата оформления заключения:

Заведующая лабораторией: \_\_\_\_\_ И.И. Скибо/

